



утверждаю
Врио заведующий,
МБДОУ № 75 «Мотылек» г. Грозного
Л. В. Бачаева
10 03 2026

Меню сад 12часов с 10.03.26г. – 20.01.27г.

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ	КАША КУКУРУЗНАЯ	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 155	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ	КАША КУКУРУЗНАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ
ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15
II Завтрак									
ПЕЧЕНЬЕ 15	ЯБЛОКО 100	ВАФЛИ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	ВАФЛИ 15	ПЕЧЕНЬЕ 15	ВАФЛИ 15	ПЕЧЕНЬЕ 15	ВАФЛИ 15	ПЕЧЕНЬЕ 15
СОК ВКУСНОСОК 70		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 70	НАПИТОК (вкусносок) 70	НАПИТОК (вкусносок)	НАПИТОК (вкусносок) 70	НАПИТОК (вкусносок) 70	НАПИТОК (вкусносок) 70	НАПИТОК (вкусносок)	НАПИТОК (вкусносок) 70
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И ЧЕСНОКОМ 50	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ИЗЮМОМ 50	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 60	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ОЙ ВАРИАНТ) 50	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ КУКУРУЗОЙ КОНСЕРВИРОВАННОЙ 60	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВКИ С ЧЕСНОКОМ 60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИ Й 200	СУП ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ 180	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	СУП ТЕФТЕЛЕВЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ) 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200
МЯСО ТУШЕНОЕ 50 (говядина)	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ	ГОВЯДИНА В КИСЛО- СЛАДКОМ СОУСЕ	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ 70	ПЛОВ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ 150	ГОВЯДИНА В КИСЛО- СЛАДКОМ СОУСЕ	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ 70	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 60
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 170	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШИЙ СОРТ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШИЙ СОРТ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШИЙ СОРТ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ МУКА ВЫСШИЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ МУКА ВЫСШИЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ МУКА ВЫСШИЙ	ХЛЕБ пшеничный МУКА ВЫСШИЙ СОРТ		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШИЙ СОРТ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШИЙ СОРТ 30			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШИЙ СОРТ 30
Уплотнённый полдник									
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМЕШЕЛИВЫ	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ТВОРОГОМ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 205	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 205
ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 30	БУЛОЧКА "К ЧАЮ" 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШИЙ СОРТ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ПЫШКА 50	ОЛАДЫ 65	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШ.СОРТ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШИЙ	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШИЙ СОРТ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШИЙ СОРТ 45	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВЫСШИЙ СОРТ 45