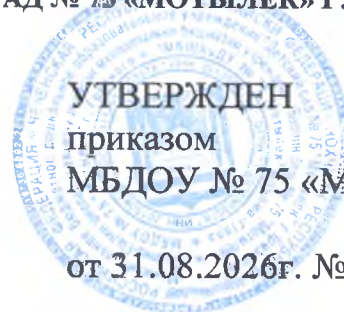


**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 75 «МОТЫЛЕК» Г. ГРОЗНОГО»**

ПРИНЯТ
на заседании
педагогического совета
протокол № 1
от 31.08.2026г.



УТВЕРЖДЕН
приказом
МБДОУ № 75 «Мотылек» г. Грозного
от 31.08.2026г. № 101-А

**РЕЖИМ ДНЯ
на 2026-2027 учебный год**

№ п/ п	Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подгот. группа
1.	Прием, осмотр, утренний фильтр. Утренняя гимнастика. Самостоятельная деятельность детей, игры, дежурство.	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
2.	Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к ОД	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
3.	Организованная образовательная деятельность, (включая перерывы) занятия со специалистами	9.00 – 10.05	9.00 – 10.20	9.00 – 10.35	9.00 – 10.50
4.	Второй завтрак	10.05-10.15	10.20-10.30	10.35-10.45	10.50-11.00
5.	Подготовка к прогулке, прогулка, (игры, наблюдения, труд)	10.15– 11.50	10.30– 11.55	10.45 – 12.00	11.00– 12.05
6.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50 – 12.00	11.55 – 12.05	12.00 – 12.10	12.05 – 12.15
7.	Подготовка к обеду, обед	12.00 – 13.00	12.05 – 13.00	12.10 – 13.00	12.15 – 13.00
8.	Спокойные игры. Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
9.	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры самостоятельная деятельность	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
10.	Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
11.	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00 – 16.45	16.00 – 16.45	16.00 – 16.45	16.00 – 16.45
12.	Самостоятельная деятельность детей (кружковая деятельность)	16.45 – 17.10	16.45 – 17.10	16.45 – 17.10	16.45 – 17.15
13.	Подготовка к прогулке, прогулка.	17.10 – 18.00	17.10 – 18.00	17.10 – 18.00	17.15 – 18.00
14.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00– 19.00